

Podawanie posiłków dla dzieci poniżej 1 roku życia

Informacja dla rodziców

Zasady ogólne

- Dzieci do 12 miesiąca życia **nie korzystają z cateringu**.
- Podajemy im **wyłącznie posiłki przyniesione przez rodziców**.
- Mogą to być jedynie **gotowe posiłki w oryginalnie zamkniętych pojemnikach**: stoiczki, mleko modyfikowane lub mleko matki, kaszki.

UWAGA!

Nie podajemy jedzenia przygotowanego w domu przez rodziców – nie znamy daty przygotowania ani warunków przechowywania.

Opakowania i przechowywanie

- Każdy stoiczek / pojemnik musi być **oryginalnie zamknięty i podpisany**.
 - W żłobku przechowujemy posiłki w kuchni w **odpowiednio opisanych koszyczkach**.
-

Mleko i kaszki

- Mleko w proszku / kaszka mogą być przyniesione **poporcjowane** lub w **całych opakowaniach**.
 - Na pojemniku musi być informacja **w jakiej ilości wody rozrobić posiłek** i **imię dziecka**.
 - Przygotowane mleko/kaszka mogą być podane **maksymalnie 1,5 h po przygotowaniu** – później je wylewamy.
-

Mleko matki

- Musi być **poporcjowane** i przyniesione w odpowiednim pojemniku.
 - Przechowujemy je w lodówce **do 1 dnia**.
 - Przed podaniem dziecku mleko jest **podgrzewane**.
-

Stoiczki po otwarciu

- Otwarty i **niepodgrzewany** stoiczek przechowujemy w lodówce i oddajemy rodzicowi.

- **Podgrzany** lub niedojedzony stoiczek wyrzucamy – nie może zostać podany kolejnego dnia.

Wszystkie procedury mają na celu **zminimalizowanie ryzyka zatrucia pokarmowego** w naszej placówce.

Przykładowe posiłki

- **Śniadanie:** kaszka do rozrobienia lub gotowe kaszki w tubkach/stoiczkach
 - **Obiad:** stoiczki z zupą lub drugim daniem
 - **Podwieczorek:** owoc, tubka
-

Napoje

- Dzieci uczą się pić z **otwartych kubków** – podajemy wodę (nie trzeba przynosić bidonów).
 - Maluszkom, które mają podawane mleko (modyfikowane lub matki), należy dostarczyć **butelkę**.
-

Przygotowanie do cateringu

- Dobrze, aby dziecko dostawało **podobne posiłki** do tych z cateringu – ułatwi to przejście na wyżywienie żłobkowe.
 - Jeśli rodzice chcą, aby maluch **przeszedł na catering przed skończeniem roczku**, prosimy o **zgłoszenie tego w placówce**.
-

Po skończeniu roczku

- Po ukończeniu 12 miesiąca życia dziecko **obowiązkowo przechodzi na catering żłobkowy**.
- Dlatego ważne jest, aby do tego momentu miało **dobrze rozszerzoną dietę**.
- **Cotygodniowy jadłospis** jest wywieszony na tablicy w szatni – rodzice mogą sprawdzić, co dziecko będzie jadło po ukończeniu roczku i przygotowywać je w domu na podobne posiłki.